



RIOBRANCO

VAMOS  
BATER  
UM PAPO  
SOBRE

SAÚDE  
MENTAL  
?

Ter uma rotina equilibrada e saudável neste contexto complexo é um desafio! Assim, queremos convidar a comunidade riobranquina para uma conversa sobre autocuidado e estratégias para lidar com as pressões do cotidiano.

Convidado especial

DR. GUSTAVO  
MECHEREFFE ESTANISLAU



Médico Psiquiatra, Especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência pelo Hospital de Clínicas de Porto Alegre (UFRGS). Doutorando em Psiquiatria pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Organizador do livro “Saúde Mental na Escola: o que os educadores devem saber”. Pesquisador do Instituto Ame Sua Mente, que tem como meta promover uma nova cultura sobre saúde mental no Brasil (conscientizar, educar, capacitar, prevenir, diagnosticar e tratar precocemente). Palestrante, consultor em instituições de ensino e psiquiatra clínico. Atuou como pesquisador clínico do Programa de Reconhecimento e Intervenção nos Estados Mentais de Risco (PRISMA) da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) e como membro do Grupo de Estudo de Adições Tecnológicas (GEAD) da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

